



**CERTIFICAT D'APTITUDE
A LA CONDUITE EN SECURITE
R 390**

**GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT
Formation initiale et recyclage (5 ans)**

<u>Contexte réglementaire :</u>	Recommandation CNAMTS R390
<u>Objectifs :</u>	Aptitude à utiliser en sécurité une grue auxiliaire de chargement
<u>Personnes concernées :</u>	Personnel prenant en charge des opérations de conduite de grues auxiliaires
<u>Niveau de formation initiale :</u>	Aucun niveau préalable
<u>Animation :</u>	Par des formateurs ayant une pratique régulière des différentes opérations énumérées ci-dessus
<u>Moyens pédagogiques :</u>	<ul style="list-style-type: none">- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets étudiés- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues- Exercices d'applications théoriques et pratiques- Contrôle des connaissances en fin de stage- Documentation remise à chaque stagiaire
<u>Durée :</u>	<ul style="list-style-type: none">- Formation initiale (hors tests) : 3 jours (confirmés) ou 4 jours (débutants) dont 50 % du temps en pratique- Recyclage (hors tests) : 2 jours dont 50 % du temps en pratique- Tests : 6 personnes ou catégories maximum par jour (5 si option télécommande)

PROGRAMME THEORIQUE

CONNAISSANCES DE BASE DU CODE DE LA ROUTE

Identification et connaissance de la Signalisation routière
Règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
Equipements réglementaires obligatoires
Règles particulières de circulation des engins de travaux publics
Obligations découlant de l'article L1 du Code de la route sur l'imprégnation alcoolique.

DEVOIRS ET RESPONSABILITES DU CONDUCTEUR D'ENGINS

Les risques spécifiques dus aux travaux en tranchée
Le port des protections auditives



**CERTIFICAT D'APTITUDE
A LA CONDUITE EN SECURITE
R 390**

**GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT
Formation initiale et recyclage (5 ans)**

TECHNOLOGIE ET CONNAISSANCE DE L'ENGIN

Les différents organes

Les précautions lors de l'arrêt (arrêt normal ou pour intervention d'entretien)

RISQUES INHERENTS A LA FONCTION

Risque mécanique

Risque électrique

Risque chimique

Risque physique

Risque d'incendie, d'explosion

Risque spécifique lors d'opérations de levage

REGLES DE CONDUITE

Règles générales de Sécurité communes à toutes les catégories

Règles particulières de Sécurité liées à chaque catégorie

Technologie et connaissance de l'engin

Description et terminologie

Caractéristiques technologiques

Chaîne cinématique et principe de fonctionnement d'un système hydraulique

Transmission et circuit de freinage

Les différents équipements de travail et leurs fonctions

PREPARATION ET MISE EN ROUTE

Inspection visuelle, précautions à prendre, vérifications

Equipement de Protection Individuel du conducteur

Le contrôle visuel des différents éléments de l'engin

Les niveaux et appoints journaliers

L'accès en montée et en descente de l'engin

La propreté de l'espace cabine

La visibilité depuis le poste de conduite

La mise en œuvre des sécurités

La mise "sous tension" : interprétation des symboles du tableau de bord, pictogrammes, fonction "Tests"

La mise en route moteur

Le contrôle du tableau de bord

Le temps de chauffe (moteur, transmission et équipements)

Le contrôle des circuits sous pression

LES PRECAUTIONS LORS DE L'ARRET

Le stationnement de l'engin (horizontalité)

Le positionnement des équipements, y compris leur calage lors d'interventions

La mise en œuvre des sécurités

La procédure d'arrêt moteur

La consignation



CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE

R 390

GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT

Formation initiale et recyclage (5 ans)

PROGRAMME PRATIQUE

PRISE DE POSTE

Préparation à la mise en route
L'Équipement de Protection Individuel du conducteur (EPI)
Le contrôle visuel des différents éléments de l'engin
Les niveaux et appoints journaliers
L'accès en montée et en descente de l'engin
La visibilité depuis le poste de conduite
La mise en œuvre des sécurités
La mise "sous tension" : interprétation des symboles du tableau de bord, pictogrammes, fonction "Tests"
La mise en route moteur
Le contrôle du tableau de bord
Le temps de chauffe (moteur, transmission et équipements)
Le contrôle des circuits sous pression

EVOLUTION

Avant
Arrière
Le stationnement de l'engin (horizontalité)
Le positionnement des équipements, y compris leur calage lors d'interventions
La mise en œuvre des sécurités (leviers au point mort, "mise en sécurité")
La procédure d'arrêt moteur
La consignation
L'utilisation d'un godet
Stabilisation de l'engin

CHARGEMENT, DECHARGEMENT, TRANSPORT

Déchargement sur porte engins
Gestuelle de commandement de manœuvre
Arrimage, stabilité