



## CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE

### R 377m

### GRUE A TOUR

Formation théorique et pratique uniquement  
(Hors certification CACES®)

<b><u>Contexte réglementaire :</u></b>	<b>Recommandation CNAMTS R377m</b>
<b><u>Objectifs :</u></b>	Aptitude à utiliser en sécurité une grue à tour
<b><u>Personnes concernées :</u></b>	Personnel prenant en charge des opérations de conduite de grues à tour
<b><u>Niveau de formation initiale :</u></b>	Aucun niveau préalable
<b><u>Animation :</u></b>	Par des formateurs ayant une pratique régulière des différentes opérations énumérées ci-dessus
<b><u>Moyens pédagogiques :</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets étudiés</li><li>- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues</li><li>- Exercices d'applications théoriques et pratiques</li><li>- Contrôle des connaissances en fin de stage</li><li>- Documentation remise à chaque stagiaire</li></ul>
<b><u>Durée :</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Formation initiale : 3 jours (confirmés) ou 5 jours (débutants) ou 10 jours programmes complets dont 50 % du temps en pratique</li><li>- Recyclage : 2 jours dont 50 % du temps en pratique</li></ul>

## **PROGRAMME THEORIQUE**

### **SENSIBILISATION A LA SECURITE**

Accident du travail : responsabilités, prévention...

### **REGLEMENTATION, TECHNOLOGIE ET ELINGAGE**

Mouflage, répartition des efforts, les angles formés par les élingues



# CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE

## R 377m

## GRUE A TOUR

Formation théorique et pratique uniquement  
(Hors certification CACES®)

### NOTIONS DE PHYSIQUE ET NOTIONS ELEMENTAIRES DE STATIQUE

#### *Accessoires*

Elingues, manilles, fourches lève-palettes, ...

### REGLES DE CONDUITE ET DE SECURITE

Avant, pendant et après l'utilisation  
Maintenance et Gestes de commandement

### **APPLICATIONS PRATIQUES**

Connaissance des commandes  
Manœuvre de l'équipement à vide  
Récupération d'une charge  
Manutention des charges et de précision  
Gestes de commandement  
Exercices pratiques d'élingage